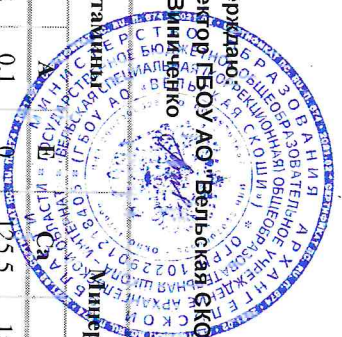


Фактическое меню ББОУ АО "Вельская СКОШИ" на 18 июня 2024 года

Утверждено
директор ББОУ АО "Вельская СКОШИ"
С.А.Виниченко

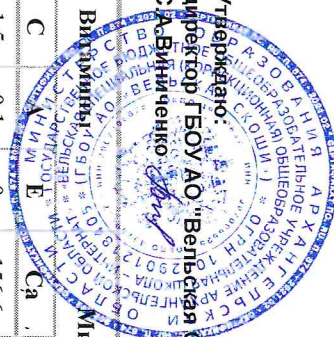


14 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет										Витаминные и минеральные вещества				
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак	Каша молочная дружба	1	327	200	5,9	12	33,2	264	0,1	1,2	0,1	0	0,4	7	31	36,3	0,8	
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0	1,1	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	3	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	0	1,1	7	31	9,4	0,8	
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0	0	
	Сыр(порциями)	1	14	15	3,4	4,4	0	54,6	0	0,1	39	0,1	132	75	5,3	0,2	0	
	Кисель плодово-ягодный	1	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0	0	
	Итого за завтрак				500	11,7	29,3	72,4	607,7	0,3	1,3	127,6	1,9	285,3	296,9	62,4	2,6	0,5
	Обед	Салат зеленый с помидором	1	42	60	0,6	5,1	1,9	57	0	12,8	0	0	16,2	15,1	13,1	0,5	
		Суп рыбный с крупой	1	192	200	13,8	8,4	8,1	156,7	0	0	0	0	29,8	182,2	31	1,7	
		Запеканка картофельная с мясом	2	299	200	15,5	23,5	31	339	0,2	15,5	27,2	4,5	28,5	228	57,4	3,8	
Соус белый основной		1	371	50	0,7	2	2,9	36,2	0	0	15,6	0	13,6	10,4	1,9	0		
Сок		1	442	200	1	0,2	20,2	92	0	4	0	0	14	14	8	2,8		
Хлеб пшеничный		3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8		
Хлеб ржаной		3	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2		
Яблоко		2	140,2	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0,6	16	11	8	2,2		
Итого за обед					910	35,9	40,3	93,1	850,5	0,4	42,3	47,8	6,6	142,6	570,7	152,3	13,8	
ИТОГО за день					1410	47,6	69,6	165,5	1458	0,7	43,6	175,4	8,5	427,9	867,6	214,7	16,4	

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ на 18 июня 2024 года

Утверждено:
 директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
 С.А.Винниченко



14 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет													
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак	Каша молочная дружба	1	327	250	7,3	15	41,5	330	0,1	1,5	0,1	0	156,6	190,8	45,4	1,1	
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	3	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31	9,4	0,8	
	Масло (порциями)	1	13	20	3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0	
	Сыр (порциями)	1	14	20	4,8	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2	
	Кисель плодово-ягодный	1	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0	
	Итого за завтрак			560	17,3	37,9	80,8	729,3	0,3	1,6	170,1	2	361	360,9	73,2	2,9	
	Обед	Салат зеленый с помидором	1	42	100	1	8,5	3,2	95	0	21,3	0	0	27	25,2	21,8	0,8
		Суп рыбный с крупой	1	192	250	17,3	10,5	10,1	195,9	0	0	0	0	37,2	222,7	38,8	2,1
		Запеканка картофельная с мясом	2	299	200	15,5	23,5	31	339	0,2	15,5	27,2	4,5	28,5	228	57,4	3,8
Соус белый основной		1	371	50	0,7	2	2,9	36,2	0	0	15,6	0	13,6	10,4	1,9	0	
Сок		1	442	200	1	0,2	20,2	92	0	4	0	0	14	14	8	2,8	
Хлеб пшеничный		3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
Хлеб ржаной		3	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2	
Яблоко		2	140,2	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0,6	16	11	8	2,2	
Итого за обед				1000	39,8	45,8	96,4	927,7	0,4	50,8	47,8	6,6	160,8	621,3	168,8	14,5	
ИТОГО за день				1560	57,1	83,7	177,2	1657	0,7	52,4	217,9	8,6	521,8	982,2	242	17,4	

Медицинская сестра диетическая Калининна Н.А.